

Respekt for krop og sjæl



Futon stammer fra Japan og betyder sengetøj eller sengerulle. Princippet med en madras, der kan rulles sammen og gemmes væk, har været brugt i Fjernøsten i 2500 år.

Samuraierne sov på Futon. Samuraierne var krigerklassen i Japan, og de styrede landet i mere end 700 år. De havde eneret til at bære våben, og fungerede som både politi og soldater. Deres træning var grundig. Men den drejede sig ikke kun om våbentræning, men også og vel især om opbyggelsen af en helstøbt personlighed med høj sjælelig standard.

Samuraiens bolig var som regel en lille træbygning. Ved hovedindgangen var der overdækket, her skulle sko og udendørs tøj tages af, inden man gik ind. Gulvene var dækket af rismåtterne, Tatami. Hvert rum havde en størrelse så det kunne dækkes af et helt antal Tatami.

Der var kun få møbler. Ofte kun et lavt bord og nogle siddepuder. Om natten blev rummet omdannet til soveværelse, og når samuraifamilien skulle til ro, hentede de Futon madrasserne frem. Et liv med harmoni i krop og sjæl var i centrum for samuraien. Futon madrassen spillede en stor rolle i denne helhed.